



● **อบรมผู้นำโยคะ**: สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ และศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เชิญชวนนักกายภาพบำบัด ครูโยคะ อาจารย์ นักศึกษาประชาชนทั่วไป หน่วยงานภาครัฐ/เอกชน ผู้ประกอบธุรกิจด้านสุขภาพ เข้าร่วม “โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Basic Yoga Leader Training for Fibromyalgia (Office Syndrome)” หัวข้ออบรมประกอบด้วย History and philosophy of yoga, The concept of Fibromyalgia, Fascia: the interoceptive and emotional organ และ Asana, Pranayama, Relaxtion, Meditation เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะให้เป็นผู้ผู้นำโยคะสำหรับการส่งเสริมสุขภาพ อบรมวันที่ 28-30 มี.ค. ผ่าน Online โปรแกรม Zoom Meeting สมัครร่วมโครงการได้ที่ลิงก์ forms.gle/sXjGX7UmQ2xSKE1p9 จนถึงวันที่ 27 มี.ค. สอบถามโทร. 0-5391-7897 ต่อ 8031-4 ID Line : @casmfu